

**VIGÉSIMA OCTAVA SESIÓN ORDINARIA DEL CONSEJO  
DIRECTIVO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS MUJERES  
REGIAS**

**INFORME TRIMESTRAL OCTUBRE-DICIEMBRE Y ANUAL DE  
ACTIVIDADES 2015**

MONTERREY, NUEVO LEÓN, ENERO DE 2016

# **INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS MUJERES REGIAS INFORME TRIMESTRAL OCTUBRE-DICIEMBRE Y ANUAL DE ACTIVIDADES 2015**

**(Los párrafos en negritas especifica el informe anual)**

En acatamiento a lo dispuesto en la Fracción XII del Artículo 13 del Reglamento del Instituto Municipal de las Mujeres Regias, y con el permiso de este Consejo Directivo, me permito hacer de su conocimiento las actividades realizadas durante el año 2015.

Estas actividades las realizamos para dar cumplimiento a los objetivos establecidos en el Plan Municipal de las Mujeres Regias 2012-2015 y en el Programa Anual 2015, según se establece en la Fracción II del Artículo 13 del Reglamento del IMMR. A través de estas acciones damos atención a los cuatro ejes temáticos que orientan nuestro quehacer institucional:

1. Vida Digna para las Mujeres Regias
2. Mujeres con Futuro Generadoras de Cambio
3. Mujeres con Justicia, Igualdad y Equidad
4. Mujeres con Seguridad y libres de violencia

## **1. VIDA DIGNA PARA LAS MUJERES REGIAS (Salud, Recreación, Educación, Cultura y Medio Ambiente)**

### **Programa Vida para las Mujeres**

**Fomentando los hábitos para la buena salud, continuamos con las actividades permanentes: Clases de yoga y bailoterapia que se imparten en las instalaciones del Instituto desde temprana hora, de lunes a viernes. Durante este año llevamos a cabo 456 clases de bailoterapia a un grupo de 55 mujeres, y 226 sesiones de yoga a un grupo de 35 personas.**

### **Feria de la Salud y la Belleza**

En el cuarto trimestre del 2015, llevamos a cabo una Feria de la Salud y Belleza, en el que se imparten talleres productivos y la participación de distintos expositores y servicios sin costo, en donde se brindan cortes de cabello y tintes a las mujeres y sus familias asistentes. Por parte del municipio contamos con la colaboración de la Dirección de Salud, y quienes ofrecieron servicios de toma de signos vitales, consulta médica, y servicios de odontología. Este evento se realizó en la colonia Topochico, beneficiando en forma directa a un total de 40 mujeres.

*El total de eventos de este programa durante el año 2015 fueron 11 ferias, beneficiando a un total de 523 personas.*

### **Día Internacional Contra el Cáncer de Mama**

En el marco del Día Internacional Contra el Cáncer de Mama, y en coordinación con la Dirección de Salud de la Secretaría de Desarrollo Humano y Social del municipio, llevamos a efecto una campaña de Sensibilización y Prevención sobre el Cáncer de Mama donde se distribuyeron 4500 trípticos informativos en dos puntos de la ciudad, uno en la Alameda, en la Plaza Morelos y en la estación del Metro Cuahutemoc llevado a efecto el lunes 19 de octubre.

### **Educando para Ser Mejores**

Este programa está orientado a coadyuvar en la terminación de los estudios básicos de las mujeres regiomontanas con estudios inconclusos, ofrecer una oferta educativa a bajo costo para aquellas mujeres interesadas en hacer o terminar estudios técnicos o profesionales; así como fomentar los principios de igualdad en vinculación con instituciones educativas y organizaciones de la sociedad civil.

En el cuarto trimestre se celebró un convenio de con la Universidad Tec Milenio campus Cumbres beneficiando en un 40 y 50 por ciento de descuento en las cuotas escolares para preparatoria general, carreras profesionales y maestría.

**Además, durante el 2015 se celebraron 5 convenios mas con las siguientes instituciones y organizaciones de la sociedad civil:**

- **Centro de Estudios de la Enseñanza y el Aprendizaje del Derecho**
- **Área de Responsabilidad Social de Cemex, S.A.B.S.A. DE C.V.**
- **Grupo SENDA**
- **Fondo Regional de Pueblos Indígenas en Nuevo León S.C.**
- **Centro de Capacitación para el Trabajo No. 10**
- **Relaciones Culturales**
- **Zihuame Mochila, A.C.**

### **Becas entregadas**

Durante el cuarto trimestre del 2015, se entregaron **7** cartas de vinculación para la aplicación de los descuentos de beca acordados con el Instituto.

**Durante el 2015 se entregaron un total de 30 de becas.**

En seguimiento al Convenio de Colaboración celebrado con el Centro Pedagógico Cumbres y con el DIF Monterrey, se otorga **10 becas económicas a 10 mujeres** que se están preparando como Asistentes Educativas. Este convenio tuvo conclusión en octubre del 2015.

### **Talleres de Sensibilización Ecológica**

Durante el año se realizaron un total de **3 talleres** en colaboración con la asociación **CICEANA**, en los cuales se impartieron medidas básicas a favor del ecosistema y se incluyó un recorrido al techo verde de la Torre de Contacto **Roberto González Barrera**, beneficiando a **65 mujeres**.

**En las instalaciones del Instituto se llevaron a cabo 7 sesiones de reciclado donde las mujeres aprendieron a elaborar diversos artículos como bolsas monederas, floreros, pulseras, adornos para el hogar, etc. con materiales reciclables. Con este taller se brindaron 119 servicios durante el año 2015.**

### **Círculos de Lectura**

En el último trimestre del 2015 se realizaron 15 sesiones de círculo de lectura con dos grupos: Uno en las instalaciones del Instituto de 6 mujeres y el otro de la colonia Villalegre con un grupo de 10 mujeres.

**Con esta actividad se cubrió un total anual 37 sesiones.**

### **Recreación y Cultura**

En diciembre llevamos a cabo un paseo a la cola de caballo a **62 mujeres** integrantes de la Red de Mujeres que colaboran y participantes en las actividades y programas del Instituto.

**En el año se llevaron a cabo un total de 4 paseos recreativos, tres al Parque Fundidora y uno a la cola de caballo, beneficiando un total de 162 mujeres.**

## **2. MUJERES CON FUTURO GENERADORAS DE CAMBIO (Impulso al empleo, capacitación laboral, emprendedurismo)**

### **Mujeres Productivas**

El Programa de Mujeres Productivas representa una de las acciones principales que desarrolla el IMMR para apoyar la mejora de la economía doméstica a cargo de las regiomontanas, brindándoles herramientas, conocimientos y habilidades que les permitan generar productos comercializables para favorecer su autoempleo. Esta política pública centrada en el empoderamiento económico de las regiomontanas la ofrecemos en dos vertientes. Talleres Productivos Comunitarios y Clases Permanentes en La Casona de Céntrica.

#### **a) Talleres Permanentes:**

En esta vertiente, se continuaron los talleres de vitromosaico en técnica Maya con donde las alumnas que se capacitaron en las técnicas avanzadas instruían a las que se integraron posteriormente para aprender esta técnica. En el trimestre septiembre diciembre 2015 se llevaron a cabo 5 sesiones contando con la participación de un grupo de 12 mujeres entre instructoras y alumnas.

**Durante el año 2015 se realizaron 20 sesiones beneficiando hasta 14 mujeres por sesión.**

Se llevaron a cabo diversos Talleres Productivos en las instalaciones del Instituto distribuidos de la siguiente manera:

<b>Taller</b>	<b>Participantes</b>
Churros con canela y azúcar	6
Aromaterapia	12
Galletas Niditos de Amor	17
Decoración Navideña	62
Tejido	19
<b>Total</b>	<b>116</b>

**Los Talleres Productivos que se realizaron en las instalaciones del Instituto en materia de peinado, reciclado, repostería, entre otras. Esta actividad suma un total anual de 22 talleres brindando 464 beneficios directos.**

#### **b) Talleres Productivos en comunidad:**

En la acción correspondiente a los **Talleres Productivos Comunitarios** para el empoderamiento económico de las regiomontanas, en este año se trabajó en las diferentes zonas de Monterrey.

En el cuarto trimestre se llevó a cabo los siguientes talleres:

<b>TALLER</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>BENEFICIADAS</b>
Rosca de Frutas	<b>1</b>	<b>8</b>
Alcachofa	<b>2</b>	<b>21</b>
Mazapán	<b>13</b>	<b>137</b>
Besitos de Nuez	<b>3</b>	<b>35</b>
Manzana con Tamarindo	<b>4</b>	<b>46</b>
Manzana con Chocolate	<b>2</b>	<b>25</b>
Jabones Decorativos	<b>3</b>	<b>31</b>
Bolitas de tamarindo	<b>8</b>	<b>81</b>
Bolitas de leche	<b>1</b>	<b>9</b>
Rollo de guayaba con tamarindo	<b>2</b>	<b>18</b>
Chorizo Casero	<b>1</b>	<b>13</b>
Palanqueta Mixta	<b>1</b>	<b>6</b>

Chocolatería	<b>1</b>	<b>6</b>
Nuez Garapiñada	<b>1</b>	<b>6</b>
Niditos de Amor	<b>1</b>	<b>11</b>
Pino de Navidad	<b>2</b>	<b>11</b>

Con los talleres productivos en comunidad se brindaron **448 servicios** directos con **45 talleres** en el último trimestre 2015.

**El total anual de talleres productivos en comunidad es de 277, brindando 2926 beneficios directos.**

### **3. MUJERES CON JUSTICIA, E IGUALDAD (Red de Mujeres, Toma de decisiones, organización social, participación ciudadana y política)**

#### **Red de Mujeres:**

En el Trimestre Octubre Diciembre del 2015 continuamos con la capacitación para las Integrantes de la Red de Mujeres con el objetivo de proveer un mayor acervo de conocimientos que impacte en la superación personal. Para lo anterior se llevó a cabo la Junta Mensual de la Red De Mujeres que se realizaron de la siguiente manera:

<b>Actividad</b>	<b>Fecha</b>	<b>Asistentes</b>
Conferencia "50 pensamientos poderosos"	<b>21 de Octubre</b>	<b>70</b>
Conferencia "Prevención de Violencia Familiar"	<b>26 de Noviembre</b>	<b>110</b>
"Cierre de Actividades de la Red"	<b>18 de Diciembre</b>	<b>243</b>

de Mujeres”		
<b>Total del trimestre Octubre-Diciembre 2015</b>		<b>423</b>

El total anual de Juntas de la Red de Mujeres fueron 10, contando con una asistencia de 1,453.

Durante el año 2015 se integraron a la Red de Mujeres 818 mujeres.

## **Programa Igualdad de Género**

### **Plática en Escuelas**

Se impartió la actividad de fomento de igualdad de género en escuelas, y en este último trimestre del 2015 se llevó a cabo en nivel preescolar con una dinámica de teatro guiñol promoviendo los beneficios que tiene la sociedad al tratarnos con igualdad hombres y mujeres. Se realizaron 4 sesiones en el Jardín de Niños Carlos Barrera de la colonia Fomerrey 114 brindando el beneficio directo a 29 niñas y 37 niños.

Se llevó a cabo un total de 20 sesiones en planteles educativos de nivel preescolar, primaria y secundaria a un total de 184 alumnas y 223 alumnos

### **Plática en comunidad**

Así también, en este año se trabajo en la colonia cerro de la campana promoviendo los principios de igualdad como derecho de mujeres y hombres llevamos a cabo la plática de Igualdad de Género en la colonia Cerro de la Campana, en la que se expone los conceptos básicos sobre la importancia y beneficios de cambiar la cultura de género y vivir plenamente nuestros derechos. Con esta actividad se beneficiaron a 19 personas.

Con el objetivo de cubrir diversos ámbitos sociales se llevó a cabo la plática “Equidad de Género, Valor Ético de la Sociedad” a integrantes de la red de ventas de la empresa MH Vida, la cual se dedica a la elaboración de productos naturales que funcionan como suplemento alimenticio. Recibimos la invitación por Claudia Figueroa, integrante de la Red de Mujeres, quien la solicitó como capacitación para

trabajar en equipo con los principios de equidad e igualdad de género. Contamos con la presencia de 22 colaboradoras y colaboradores de la empresa.

Se brindó una conferencia a 66 bibliotecarias del municipio de Monterrey sobre los conceptos básicos de la igualdad de género en los ámbitos de la vida, así como las prácticas sociales que ponen en desventaja a las mujeres.

En base al convenio celebrado con el Fondo Regional de Pueblos Indígenas en Nuevo León S. C se impartieron 2 sesiones de pláticas informativas sobre Igualdad de Género y Derechos de las Mujeres en las colonias Arboledas de San Bernabé y Lomas de la Unidad Modelo beneficiando a 51 personas. Así también se realizaron la serie de 8 talleres productivos para el empoderamiento económico en dichas colonias a 27 mujeres de la comunidad indígena. Posteriormente, llevamos a cabo un evento donde se les otorgó un reconocimiento por haber concluido los talleres.

En coordinación con el Instituto Estatal de las Mujeres de Nuevo León, se llevó a cabo la Capacitación en Perspectiva de Género al personal del Instituto Municipal así como al de los Institutos hermanos del municipio de Santa Catarina y San Nicolas. Dicha capacitación se realizó en 5 sesiones semanales de cuatro horas cada uno.

### **Día Internacional de la Mujer**

Para conmemorar el Día Internacional de la Mujer llevamos a cabo una serie de eventos y actividades que brindaron beneficios integrales a las mujeres regias, promoviendo las acciones de la Administración Pública y el Instituto en cumplimiento de nuestros objetivos establecidos en el plan de trabajo; con el objetivo de elevar la calidad de vida de las mujeres. Las actividades que se llevaron a cabo fueron:

<b>Cantidad</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar/es</b>
<b>5</b>	<b>Talleres Productivos de Jabones Decorativos</b>	<b>Centros de Salud de las colonias:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sierra Ventana</li><li>• Unidad Pedreras</li><li>• Hogares Ferrocarrileros</li><li>• Fomerrey 105</li></ul>

		• Fomerrey 124.
1	Conferencia <i>Quiero Vivir Sano</i>	Casona de Sillar en las Instalaciones del Instituto.
1	Capacitación <i>Inteligencia Emocional en los Negocios</i>	Casona de Sillar en las Instalaciones del Instituto.
24	Sesiones de Cursos de Maquillaje	• DIF #10 de la colonia Valle del Mirador • Gimnasio de la Colonia 10 de Marzo • Colonia Pablo A. González.
1	Feria de Acciones para las Mujeres Regias	Gimnasio de la Colonia Provilión San Bernabé.
1	Ciclo de Cine con las Películas <i>“Historias Cruzadas”</i> y <i>“La Sonrisa de la Mona Lisa”</i>	Casona de Sillar en las Instalaciones del Instituto.
1	Develación de Mural Conmemorativo al Día Internacional de la Mujer	Gimnasio de la Colonia Provileón San Bernabé.
1	Conferencia titulada <i>“Mujer”</i>	Residence

Además se promovió por medios electrónicos el servicio gratuito de mastografías que brinda la Administración Pública de Monterrey.

Estas actividades se llevaron en coordinación con la Secretaría de Desarrollo Económico; la Dirección de Salud, Dirección de Cultura Física y Deporte y Dirección de Desarrollo Social de la Secretaría de Desarrollo Humano y Social; y el Instituto de la Juventud.

Con los eventos conmemorativos al Día Internacional de la Mujer se brindaron 923 servicios directos.

### **Aniversario del Voto Femenino**

Llevamos a cabo un evento conmemorativo al 62 aniversario del voto femenino, el día 9 de octubre en el museo Metropolitano de Monterrey, en el cual se rindió homenaje a **47 mujeres que han encabezado una alcaldía en el Estado**. Tuvimos el honor de contar con la asistencia de **19 homenajeadas** a la que se les entregó una réplica a escala de la placa conmemorativa que se develó el día del evento en presencia de **180 asistentes** entre autoridades municipales, estatales,

integrantes de la Red de Mujeres, familiares de las homenajeadas y miembros de la comunidad. Dicha placa se encuentra instalada en los bajos del Palacio Municipal de Monterrey.

#### **4. MUJERES CON SEGURIDAD Y LIBRES DE VIOLENCIA (Prevención y combate a la violencia a la mujer)**

##### **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia a las Mujeres**

En conmemoración al 25 de noviembre llevamos a cabo una campaña de prevención de la violencia a las mujeres en coordinación con el Centro de Integración Juvenil de Monterrey, A.C., en la que se entregaron 2500 trípticos informativos. La campaña se realizó en la plaza alameda y se entregaron a 1000 mujeres y 1500 hombres.

Continuando con las actividades conmemorativas a la Eliminación de la Violencia a las Mujeres, se presentó una obra de teatro titulada “Crónica de una Violación”, dirigida y protagonizada por Roberto Alanís. El evento se llevó a cabo en el auditorio de la Universidad CNCI, en presencia de **119 mujeres y 138 hombres**, entre alumnado, personal docente, directivo e integrantes de la Red de Mujeres.

El 17 y 19 de Octubre se impartieron **dos conferencias** a personal del Hospital 25 del Instituto Mexicano del Seguro Social, dirigido a Trabajadoras Sociales, Enfermeras, Residentes e integrantes del grupo de autoayuda de pacientes de cáncer de mama. El tema tratado fue el de Víctimas de Violenciafamiliar y de Género. Esta conferencia fue solicitada por la Coordinadora de Trabajadoras Sociales en base a situaciones de abandono que sufren algunos pacientes por parte de las familias. Contamos con una audiencia total de **81 personas**.

En la escuela Secundaria #51 se llevaron a cabo **6 pláticas** de Prevención de la Violencia en el Noviazgo, donde se impartieron los conceptos básicos, formas y

tipos, así como los medios de prevención y atención de la violencia de género. Se brindó el beneficio a **100 alumnas y 104 alumnas**.

**El total anual de pláticas en la comunidad sobre prevención de violencia de género fue de 6 sesiones brindando el servicio directo a 65 mujeres y 3 hombres.**

#### **Campaña de Prevención de Violencia de Género y a la Mujer**

En el mes de marzo, en coordinación con la Dirección de Reclusorios, Proyectos Estratégicos y Prevención del Delito, llevamos a cabo una campaña informativa sobre el tema de Violencia recorriendo a distintas colonias de la ciudad de Monterrey, entregando información sobre los conceptos básicos para la identificación de la violencia de género, logrando captar familias que se encontraban en esa situación brindando la asesoría correspondiente. Las Colonias recorridas son: Terminal, Moderna, Zona Centro e Industrial entregando mas de 800 trípticos informativos.

#### **Cine Debate**

Como medio idóneo para el fomento y capacitación para la prevención de la violencia de género, llevamos a cabo la actividad de cine debate con la proyección de las películas “Solo Mía” y “Te doy mis Ojos”. Posteriormente se hace una reflexión sobre las situaciones en las que se pueden encontrar y como identificar la violencia. Las actividades se llevaron a cabo en las instalaciones del Instituto, en la colonia Lomas de la Unidad modelo y Fomerrey 35 beneficiando a 46 Mujeres.

En la colonia Cerro de la Campana llevamos a cabo la plática de Prevención de Violencia de Género en la cual impartimos los conceptos básicos, como identificarla y los lugares de atención y ayuda en situaciones de violencia. Con esta plática se beneficiaron 14 mujeres.

#### **Sistema Municipal para la Igualdad entre Mujeres y Hombres**

En octubre del 2015, se llevo a cabo la reunión del Sistema Municipal para la Igualdad entre Mujeres y Hombres donde contamos con la presencia de sus integrantes, quienes revisaron las acciones y compromisos del Municipio para cumplir con los objetivos del Sistema. Esta reunión tuvo lugar en el salón La Fayette del hotel Ancira, contando con la presencia de funcionarios de la administración y las consejeras externas.

### **Asesorías Jurídicas**

Durante el último trimestre del 2015 atendimos directamente en las oficinas del Instituto, **7 casos de mujeres** con situación vulnerable, canalizándolas a las dependencias correspondientes.

**Los casos atendidos durante el 2015 suman un total de 28 asesorías jurídicas.**

## **5. EVENTOS Y ACTIVIDADES ESPECIALES**

### **Desfiles navideños.**

Durante el mes de diciembre, los días 13, 14 y 15 colaboramos en la realización de los desfiles navideños que organizó la administración municipal de Monterrey, en la zona centro, zona norte y en la zona sur de la ciudad, con la participación de un carro alegórico decorado para la ocasión.

### **Derechos de las Mujeres**

Durante todo el año, a través de las redes sociales impulsamos la promoción de los derechos de las mujeres haciendo el conocimiento y descripción de los mismos, invitando a la comunidad cibernauta a compartir las imágenes con la finalidad de hacer conciencia de ejercerlos. Así también, dentro de la red de correos electrónicos de los servidores públicos de Monterrey, damos a conocer aspectos importantes de la cultura de igualdad. Se hizo una publicación por cada derecho.

<b>Derecho a la Información: 250 alcances</b>
<b>Derecho al ambiente sano: 391 alcances</b>
<b>Derecho a la participación política: 277 alcances</b>
<b>Derecho al Desarrollo: 354 alcances</b>
<b>Derecho al Trabajo: 308 alcances</b>
<b>Derecho a una Vida libre de violencia: 494 alcances</b>

<b>Derechos Sexuales y Reproductivos: 336 alcances</b>
<b>Derecho a la Salud: 456 alcances</b>
<b>Derecho a la Educación: 956 alcances</b>

### **Clases de Manejo**

Para continuar apoyando y fomentando el desarrollo de las mujeres regias, en el año 2015, canalizamos a 567 mujeres para capacitarse con las clases de manejo que imparte la Escuela de Manejo de la Dirección de Vialidad y Tránsito de Monterrey. Cabe señalar que la escuela fue inaugurada con los grupos de mujeres que el Instituto canalizó.

En los festejos del mes de abril referentes al día del niño, apoyamos a CEMEX en actividades que se realizaron en la colonia 1º de Mayo, las cuales constaron en promover la igualdad entre mujeres y hombres por medio de dibujos que los niños plasmaban en materiales que el Instituto facilitó y así, a manera de juego, se va dejando el mensaje de reeducación en nuestra cultura.

Apoyamos a la Dirección de Deportes del Municipio de Monterrey en la carrera 21K, la cual se organiza cada año en el mes de abril.

Apoyando a las actividades del Municipio de Monterrey, participamos en la Brigada Formando Regios que organiza la Secretaría de Desarrollo Humano a través de la Dirección de Desarrollo Social. Nuestra participación consiste en impartir algunos de los talleres que llevamos a comunidad con el objetivo de brindar herramientas a las mujeres para generar ingresos a sus hogares y promover el emprendedurismo. Se participó en 3 brigadas realizadas en las colonias Pablo González, Valle Verde Segundo Sector y Unidad Modelo.

El Instituto participó en el programa CONVIVE que realiza la Dirección de Programa de Acción Comunitaria de la Secretaría de Desarrollo Humano y Social en la colonia 10 de Marzo, en la que semanalmente impartimos los diversos talleres productivos que han generado importantes ingresos a las familia de las mujeres beneficiadas. Asistimos en cuatro ocasiones en los meses de Julio y Agosto.

A través de este informe de actividades que hoy me complace reportarles, deseamos reflejar el compromiso de la Administración Municipal de Monterrey para impulsar el desarrollo de las mujeres regiomontanas. Esta labor la hemos desarrollado gracias a la colaboración conjunta entre gobierno municipal, las instituciones y la colaboración desinteresada de múltiples voluntades ciudadanas.

Muchas Gracias  
Lic. Liliana Teresa Muraira Romero  
Directora General

Monterrey N.L. enero del 2015